



Mexique : Préparation

Quand partir

Si vous vous rendez dans le sud, tâchez d'éviter la période de mai à septembre où il peut faire très chaud et où l'humidité n'est pas toujours aisément supportable. Vous pouvez sinon vous rendre au Mexique selon votre désir, à tout moment.

Formalités administratives

Vous devez être en possession d'un passeport dont la durée de validité dépasse d'au moins 6 mois la durée de votre séjour. Si vous séjournez au Mexique moins de 3 mois, il ne vous est pas utile de demander un visa.

Argent

Dans les grandes lignes, sachez que si vous séjournez sur la côte, dans les stations touristiques ou dans les grandes villes, votre séjour vous reviendra plus cher que si vous prévoyez un séjour à la campagne. Si vous souhaitez profiter d'un peu de confort, comptez déboursier au moins 50 euros au quotidien. Préférez importer des dollars américains ; ils seront très faciles à changer et vous pourrez les utiliser directement auprès de nombreux commerçants dans les lieux touristiques.

ATTENTION : \$ indique bien souvent un prix en pesos ; USD ou US\$ symbolise le dollar américain. Vous n'aurez l'usage de votre carte de crédit que dans les grands hôtels et restaurants, agences de location de voiture et auprès des compagnies aériennes.

Santé

L'altitude comme la pollution atmosphérique peuvent causer des difficultés respiratoires, notamment à toute personne ayant des antécédents de troubles respiratoires. Il est conseillé de consulter votre médecin avant le départ. Évitez l'eau du robinet et n'utilisez pas de glaçons. Faites bouillir l'eau du robinet si vous devez la boire. Évitez également de consommer des glaces ou des sorbets. Dans les endroits où l'hygiène ne vous paraît pas satisfaisante, ne mangez pas d'agrumes ni de fruits de mer. Ayez sur vous des médicaments anti-diarrhéiques. Veillez à bien conserver une hygiène de base ; lavez-vous fréquemment les mains, notamment avant chaque repas. Ne consommez que des fruits ou légumes pelés, cuits ou désinfectés ; le poisson ou les fruits de mer doivent être préférés bien cuits. Risques de contracter la leishmaniose dans certaines régions. Peu de risques concernant l'hépatite A, sauf si vous pratiquez un tourisme d'aventure ; une hygiène de base est à respecter. Paludisme présent dans certaines régions. Consultez votre médecin avant le départ. Protégez-vous des piqûres de moustiques par le port de vêtements longs, l'usage de répulsifs, crèmes, sprays... (dengue, paludisme). Il est conseillé de vérifier votre vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite et la vaccination contre les hépatites A et B et la fièvre typhoïde est également souhaitable. Vous devez impérativement contracter une assurance couvrant les frais médicaux et d'hospitalisation ainsi que le rapatriement sanitaire. Les soins sont très onéreux et vous ne serez pas pris en charge si vous ne

présentez pas des garanties de paiement. Gardez sur vous les numéros des assurances à contacter en cas d'urgence, une copie de leurs garanties et vérifiez bien la couverture que celle-ci vous propose (notamment vérifiez que l'hémophilie est couverte).

Comment s'y rendre

Vous trouverez aisément, chez différentes compagnies aériennes, des offres régulières vous permettant de rallier Mexico en avion. Pensez aux séjours tout compris qui peuvent être proposés et qui s'avèrent parfois plus intéressant que le seul voyage en avion.

Adresses utiles

**Ambassade du Mexique en France :
9 rue de Longchamp - 75116 Paris
(tel.) 01 53 70 27 70
embfrancia@sre.gob.mx**

Ambassade de France au Mexique :
Campos Eliseos 339 - Colonia Polanco - 11560 Mexico DF
(tel.) [52] (55) 91 71 97 00
prensa@ambafrance-mx.org

Le site du [ministère des affaires étrangères](#), et ses conseils aux voyageurs.