



Russie : Préparation

Quand partir

Vous préférerez organiser votre séjour aux alentours de mai-juin ou septembre-octobre. L'hiver est rude mais vous réservera paysages magnifiques et vous permettra de partir à la rencontre des Russes, de sortir en ville. Évitez dans la mesure du possible le printemps pour partir à la découverte de la Russie.

Formalités administratives

Il est nécessaire d'obtenir un visa-vignette pour séjourner (ou même pour transiter) en Russie. Vous devez le demander à l'Ambassade de Russie à Paris ou auprès d'un consulat russe. Pour obtenir votre visa, vous devrez présenter une invitation d'un répondant russe (qui peut être un particulier, une société, un hôtel ou une agence de tourisme) et être en mesure de joindre ce répondant durant votre séjour. Si vous souhaitez séjourner plus de 3 mois en Russie, il vous faudra effectuer et présenter aux services consulaires russes un certificat HIV 1 et 2. Une fois à destination, vous devez vous faire enregistrer auprès de la milice de votre quartier ; il vous en coûtera 1 rouble par jour. Veillez bien à ne pas dépasser la durée autorisée de votre séjour et à respecter l'obligation d'enregistrement auprès de la milice.

Argent

Moscou et Saint-Pétersbourg, très touristiques, sont des villes relativement chères. Ailleurs, votre budget pour partir à la découverte du pays sera relativement allégé. Comptez 30 euros par jour environ si vous restez raisonnables. Pour davantage de confort, prévoyez de déboursier aux alentours de 85 euros au quotidien. Le dollar américain est la devise la plus aisée à changer ; il vous sera en revanche difficile de convertir vos chèques de voyage. Dans les grandes villes, vous trouverez des distributeurs automatiques.

Santé

Il vous est conseillé de contracter une assurance couvrant le rapatriement sanitaire. Il est recommandé de mettre à jour les vaccinations diphtérie-tétanos-poliomyélite, fièvre typhoïde, grippe et hépatites A et B.

La baignade dans les lacs et étangs est déconseillée. Évitez également de boire l'eau du robinet, ne consommez que de l'eau en bouteille capsulée et veillez à vérifier les dates de péremptions des produits alimentaires et alcools vendus en kiosque. Évitez également d'acheter des bouteilles d'eau dans de petites échoppes. Évitez le contact avec les animaux errants et éloignez-vous de ceux qui montrent un comportement suspect. En cas de morsures ou griffures, lavez à l'eau savonneuse, appliquez un antiseptique et consultez rapidement un médecin, de préférence en passant par votre prestataire d'assistance internationale. L'été, protégez-vous des tiques si vous vous promenez (à éviter) dans les forêts russes principalement de Sibérie et de Russie Centrale. Portez des vêtements longs et couvrez-vous le corps au maximum. Consultez un spécialiste des arboviroses avant de quitter la France si vous souhaitez vous

rendre dans ces régions en été. Evitez d'acheter des médicaments en Russie ; préférez importer les médicaments nécessaires à l'administration de vos éventuels traitements durant le séjour.

Numéros d'urgence : 03 (ambulances et urgences médicales) – 01 (pompiers) - 02 (police)

Comment s'y rendre

Vous pourrez trouver aisément des liaisons régulières pour rallier Moscou ou Saint-Pétersbourg par avion. Chaque jour, un train part de Paris à destination de Moscou également.

Adresses utiles

Ambassade de Russie en France :

40-50 Bd Lannes - 75116 Paris

(tel.) 01 45 04 05 50 ou 40 30

ambrus@wanadoo.fr

Ambassade de France en Russie :

45 Bolchaïa Iakimanka - 119049 Moscou

(tel.) [7] (495) 937 15 00

amba@ambafrance.ru